***ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С РОДИТЕЛЕЙ***

***«Психосексуальное развитие детей школьного возраста 7-10 лет»***

Последние исследования показывают, что сейчас половое созревание детей начинается раньше.



Поэтому так важно предоставить детям верную информацию, прежде чем он "нахватается" сведений из сомнительных источников, будь то интернет или друзья. Это способствует загрязнению представлений о сексуальности, восприятию ее как постыдной, запретной стороны человеческой жизни. Ваш ребенок практически весь день видит сообщения сексуального характера по телевизору, на рекламных панно и в интернете. И что вы делаете? Делаете вид, что этого нет или даете ребенку информацию, которая ему понятна в эти юные годы? Стоит ли ребенку узнавать правильную информацию от родителей?

Необходимо предупреждать преждевременное осознание ребенком некоторых проявлений сексуального развития, что, однако, должно выражаться не в отказе от обсуждения с детьми и подростками этих вопросов, а в своевременном, но не чрезмерном их просвещении. Главное правило — не надо говорить неправду. А также не надо говорить много.

Главная особенность - Психосексуальное поведение мальчиков и девочек этого возраста (7-10лет), носит характер поиска информации, ознакомления с проблемой, пробного осознания своей маскулинности или фемининности.



В младшем школьном возрасте дети примеряют на себя роли мужчин и женщин. Огромное значение в приобретении той или иной половой и психосексуальной роли имеют взаимоотношения в семье.Родители и их взаимоотношения становятся объектом пристального внимания и подражания, расцениваютсякак образец взаимоотношения полов. Важно: родителю не следует обсуждать с ребенком свою интимную жизнь, неважно какого периода жизни

Обычно после 5-6 лет, если ребенок уже «проиграл», эти игры и удовлетворил свои чувства познания, интерес к обнаженному телу проходит, по крайней мере, до пубертатного возраста (отрезок с 12 до 16 лет у девочек и с 13 до 17-18 лет у мальчиков). Если же такого экспериментирования не произошло, возможна фиксация на этой тематике в младшем школьном возрасте. Сверстники называют таких детей "сексуально озабоченными". Дети, не проиграв возрастные роли в полагающемся дошкольном возрасте, "отыгрывают" их на следующем возрастном этапе.



В возрасте от 7 до 10 лет ребенок знает, откуда появляются дети. Если он не узнает это от родителей, он точно узнает об этом от друзей. В этом возрасте ребенок начинает стесняться собственной сексуальности, он будет интересоваться половыми органами и тем, как они функционируют. Если правильно и понятно объяснить, можно избежать ситуации, когда он начнет употреблять некрасивые слова в разговоре о сексе.

Нужно обратить его внимание на то, что вести прилюдные разговоры о своей сексуальности – нехорошо, потому что это интимная тема, и эти разговоры нужно вести только с близкими людьми.

**Предрассудки**

1. Сексуальное образование начиная с юных лет увеличивает интерес ребенка к сексу в будущем. Неправда*!Когда ты о чем-то знаешь, тебе уже не нужно чем-то еще интересоваться*.
2. Ребенок должен узнавать об этом в несколько измененном виде, даже немного отпугивающем, чтобы у него не было желания узнавать об этом больше.

 *Неверно! Так ребенок удовлетворит свое любопытство надолго, но, если удовлетворять его любопытство к теме секса ложными ответами, он дорастет до возраста* 15-18 лет подростком, полным неуверенности и сексуальных расстройств.

1. Называть половые органы другими словами или образными выражениями. *Неверно! Даже если правильные анатомические названия могут звучать, как медицинские, нет причин, по которым ребенок не должен знать о о них*. Зная о правильных понятиях и значениях, ребенок удовлетворит свое любопытство и будет правильно использовать эти слова, когда это будет необходимо.

Говорите с ребенком о уважении личной жизни и отношений.

Первый разговор - самый простой вариант — отвечаем тогда, когда ребенок начинает интересоваться и спрашивать. Уловки или стеснение в разговорах на тему секса говорят ребенку о том, что тема сексуальности вызывает неудобство и что о ней сложно говорить.



Отвечайте на вопрос сжато. Если ребенка устраивает ответ, остановитесь, если же не устраивает, то он сформулирует другой вопрос.

Если ребенок доверится и увидит, что может говорить открыто, он станет к вам еще более привязанным, это укрепит ваши взаимоотношения. Если его вопрос связан со слишком интимным моментом, дайте ему как можно более правдивый ответ, в рамках разумного для его понимания в его возрасте. Благодаря этому он будет просить совета и помощи при любом непонимании, которое у него может возникнуть.

***Что не следует делать:***

* Не наказывайте ребенка за интерес к теме сексуальности*«Тебя это не должно интересовать»*,*«Ты для этого еще слишком мал(а)»*. Такие ответы говорят ребенку о том, что он не может с вами говорить об этом.
* Не наказывайте ребенка, если он прикасается к половым органам «*Убери руку оттуда, стыдно»*. Агрессивная реакция на сексуальное поведение учит ребенка тому, что – это плохо, что это влечет за собой наказание и только отрицательные последствия. А как итог – в будущем разовьются сексуальные нарушения

**ПРОЧИТАЙТЕ**

**Серия книг «Что делать, если…» Людмилы Петрановской**