

Если вас захватили в заложники

Основные правила поведения

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- Заявите о своем плохом самочувствии;
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить;
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

ВЫ РАНЕНЫ:

- постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
- остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани;
- окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ:

- наденьте ватно-марлевую повязку;
- защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью;
- при запахе газа раскройте окна, не включайте электроприборы, освещение, не пользуйтесь спичками, зажигалками;



ВАС ЗАВАЛИЛО:

- обуздайте первый страх, не падайте духом;
 - осмотритесь – нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;
 - постарайтесь подать сигнал голосом, рукой. Стуком, свистком, предметом.
- Лучше это делать когда услышите голоса людей, лай собак;
- как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина – значит объявлена «минута молчания». В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это - привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже по дыханию.

ЗАГОРЕЛАСЬ КВАРТИРА:

- не поддавайтесь панике;
- сообщите в пожарную охрану;
- обесточьте квартиру;
- постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой, плотной тканью;
- покидайте зону огня (задымления) пригнувшись (ползком);
- дверь в комнату, где разгорается пламя, плотно закройте;
- постарайтесь выбраться на балкон, лоджию;
- вызывайте о помощи, но не прыгайте вниз;
- ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите;
- избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).



Телефоны экстренных служб:

- **ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА** – 112, 05, 8(34341) 6-88-00
- **ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ**–01, 8 (343-41) 6-85-55;
- **ПОЛИЦИЯ** – 02, 8 (343-41) 6-86-52;
- **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ПОЛИЦИИ** – 8 (343-41) 6-91-46;
- **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** 03, 8 (343-41) 6-18-16.

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

Люди, будьте бдительны!

На улице, в транспорте, в общественных местах, во дворах и подъездах мы должны быть внимательными и осмотрительными. Это не подозрительность. Нет. Это наш нормальный, хозяйский подход ко всему, что нас окружает. Не безразличие, а внутреннее соучастие в предотвращении чрезвычайных ситуаций.

ПОМНИТЕ! Только ваши правильные и грамотные действия помогут сохранить жизнь Вашу и других людей.

НЕ ПАНИКУЙТЕ! Самое страшное во время беды – паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться этому. Успокойтесь. Соберитесь с мыслями. Действуйте.

Как противодействовать терроризму Люди, будьте бдительны! Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг вас. Бдительность должна быть постоянной и активной.

➤ **Возможные места установки взрывных устройств:**

- подземные переходы (тоннели) - учебные заведения;
- вокзалы - больницы, поликлиники;
- рынки - детские учреждения;
- стадионы - подвалы и лестничные клетки жилых зданий;
- дискотеки - контейнеры для мусора, урны;
- магазины - опоры мостов;
- транспортные средства - объекты жизнеобеспечения.

➤ **Признаки наличия взрывных устройств:**

- бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки;
- припаркованные вблизи зданий автомашины неизвестные жильцам;
- наличие на бесхозных предметах проводов, изоляторы, батарейки;
- шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов);
- растяжки из проволоки, веревки, шпагата;
- необычное размещение бесхозного предмета;
- специфический, не свойственный окружающей местности, запах.

➤ **При обнаружении взрывчатого устройства необходимо:**

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС;
- не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов;
- указать место нахождения подозрительного предмета.



ВНИМАНИЕ!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.



Что делать при угрозе террористических актов

- Задернуть шторы на окнах (это уберет Вас от разлетающихся осколков стекол).
- Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты питания). Желательно иметь свисток.
- Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации.
- Держите постоянно включенным телевизор, приемник, радиоточку.
- Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды.
- Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи.

- Уберите с балконов и лоджий горючее – смазочные и легковоспламеняющиеся материалы.
- Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости.
- Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки).
- Реже пользуйтесь общественным транспортом.
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам, знакомым.

Меры по предупреждению террористических актов

Необходимо:

- Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность и исправность.
- Установить домофоны.
- Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства.
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности замков и печатей.
- Обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних людей.
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и в здания.
- Не открывать двери незнакомым лицам.

Желательно:

- Иметь в доме хорошую сторожевую собаку.
- Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах).
- Не оставлять окна открытыми, завешивать их плотной тканью.
- Установить металлические двери с глазком или врезать глазок в имеющуюся.